

IMEIAA

KWARTALNIK · NR 1/21

SECRET RF 2.0 NA WIOTKĄ SKÓRĘ

LASER ALMA HARMONY NA NACZYNNKA

LASER CO2 + FIBRYNA PRF

HITY NA JESIEŃ

POZNAJ ZESPÓŁ IMEIAA



**lek. Aleksandra
Sobczyk-Smreczyńska**

specjalista radioterapii onkologicznej,
lekarz medycyny estetycznej
założycielka IMEIAA



Barbara Kania

specjalistka kosmetologii estetycznej
przygotuje spersonalizowany plan zabiegowy
dla Ciebie i doradzi
w doborze kosmetyków



Marta Wójcik

specjalistka kosmetologii estetycznej
doradzi w doborze leczenia, zaleceń
pozabiegowych oraz pomoże Ci
w wyborze pielęgnacji domowej



Kornelia Barton

opiekun Pacjenta
odpowie na Twoje pytania,
pomoże przygotować Ci się do wizyty
i otoczy Cię opieką po zabiegach

Kilka słów od autorek

W natłoku dostępnych informacji czasem trudno się odnaleźć, zwłaszcza jeśli dotyczą one specjalistycznych procedur estetycznych. Rozmawiając z Pacjentami, często słyszę ich zagubienie. Nierzadko zdarza się, że Pacjenci, przeglądając internet, przychodzą na wizytę z już ułożonym w głowie planem na siebie. I DOBRZE, ponieważ wyobrażenia Pacjentów o zabiegach i efektach zazwyczaj są trafne i w znacznym stopniu ułatwia mi to pracę. Jednak pomimo tego dość często zdarza się, że plan działania opracowany przez Pacjenta na podstawie artykułów internetowych oczywiście poprawi jego obecny problem, ale nie doprowadzi go do osiągnięcia celu - czyli całkowitego lub prawie całkowitego pozbycia się problemu. Jest to w zasadzie zrozumiałe - to nie Pacjent jest ekspertem w tej dziedzinie, tylko MY.

Postanowiłam wraz ze swoim Zespołem przygotować dla Państwa taką małą ściągę. Prezentujemy zabiegi i kosmetyki, które według naszej wiedzy i przede wszystkim naszego doświadczenia są sztanदारowymi metodami w opóźnianiu i niwelowaniu fotostarzenia skóry. Dowiedcie się Państwo m.in. jak zadbać o skórę naczyniową, w które zabiegi warto inwestować, by okolica oka wyglądała lepiej lub jaki kosmetyk rzeczywiście powinien zagościć na stałe w łazience, bo jego działanie przeciwstarzeniowe zostało udowodnione już dziesiątki razy.

**Zapraszam do lektury,
Aleksandra Sobczyk-Smreczyńska
wraz z Zespołem.**





W TYM WYDANIU

06 CZERWIENI CI SIĘ TWARZ?

Reaguj szybko!

08 SPOJRZENIE, KTÓRE DODAJE CI LAT?

Nie musi tak być!

10 ABLACYJNY LASER FRAKCYJNY I FIBRYNA IPRF

Skoncentrowana moc i podwójne uderzenie w problematyczną skórę!

12 RETINOL

Mój przyjaciel na zawsze!

15 JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WIZYTY?

w Instytucie Medycyny Estetycznej i Anti Aging

17 BAKUCHIOL

Co warto o nim wiedzieć?

19

OCZYSZCZANIE SKÓRY

Dlaczego jest takie ważne?

21

MEDIOSTAR MONOLITH

najsilniejszy laser do epilacji na świecie!

22

ANTYOKSYDACJA

Dlaczego to takie ważne?

23

WIOTKA SKÓRA, BRAK ELASTYCZNOŚCI?

My wiemy, jak sobie z tym poradzić!

25

DAJ SKÓRZE PIĆ!!

czyli kilka słów o nawilżaniu

27

PRZEBARWIENIA

Peelingi chemiczne Cosmelan jako jedyny zabieg, który przeciwdziała nawrotom przebarwień.



CZERWIENI CI SIĘ TWARZ?

Reaguj szybko!

Zazwyczaj problem zaczyna się całkiem niewinnie - skóra na twarzy okresowo się czerwieni np. w emocjonalnych sytuacjach, przy przejściu z pomieszczenia zimnego do ciepłego, po zjedzeniu pikantnych posiłków albo po zwykłym demakijażu skóry.

Cera naczyńniowa wiąże się z obecnością rumieńców lub stopniowo pojawiających się drobnych pajączków. Odpowiedzialne za taki wygląd skóry są rozszerzające się i pękające naczynia krwionośne.

U osób, które nie zareagują w odpowiednim czasie, rumień może się utrwalić.



Rumień. Po prawej zdjęcie efektów po jednym zabiegu laserem Alma Harmony Baby DYE VL.

Czy można zapobiegać pogorszeniu się skóry naczyńniowej?

Niestety nie jesteśmy w stanie w 100% zapobiec pojawianiu się nowych naczynek i utrwalaaniu rumienia, ale możemy ten proces znacznie spowolnić:

- Unikajmy **gwałtownych zmian temperatur** (przejdź z zimnego do ciepłego pomieszczenia)
- Chronimy skórę przed **słońcem**
- Zimą stosujmy **kremy barierowe**, które będą skórę odpowiednio natłuszczać
- Unikajmy **wysokich temperatur** (strumień gorącego powietrza z suszarki do włosów na twarzy, sauna, gorące kąpiele)
- Unikajmy **stresowych sytuacji**
- Ograniczmy spożycie **ostrych przypraw**, owoców cytrusowych, kawy oraz alkoholu
- Unikajmy **źle dobranych kosmetyków** czy zabiegów

Dobrze dobrane kosmetyki, czyli jakie?

No właśnie, warto umówić się na konsultację z wykwalifikowanym kosmetologiem, który czujnym okiem przyjrzy się naszej skórze i zaleci odpowiednią pielęgnację domową lub w razie konieczności zaproponuje terapię zabiegową.

Skóry naczyniowe wymagają troskliwej opieki, warto w domu stosować kosmetyki z aktywną postacią witaminy C, która nie tylko będzie chronić skórę przed fotostarzeniem, ale sukcesywnie będzie wzmacniać ścianki naczyń krwionośnych. Substancje, których również warto szukać w kosmetykach do cery naczyniowej to niacynamid, bakuchiol i kofeina.

Kosmetologia estetyczna

Gdy rumień dokucza, a nie jesteśmy w stanie wykonać zabiegów laserowych, warto porozmawiać z kosmetologiem o możliwych terapiach. Ogromną popularnością nawet po zakończonej terapii laserowej cieszą się w naszym gabinecie **zabiegi m.in. z kwasem azelainowym**, który genialnie koi i wycisza skórę, po zabiegu nie jest wymagana żadna rekonwalescencja.

Niekwestionowanym zwycięzcą w walce z rumieniem, popękkanymi naczynkami jest **laser Alma Harmony Dye VL**. Urządzenie emituje światło o bardzo precyzyjnej długości fali (500-600 nm), która jest pochłaniana przez



Rumień. Po prawej zdjęcie efektów po jednym zabiegu laserem Alma Harmony Baby DYE VL.

czerwone krwinki w naczyniach krwionośnych. Erytrocyty ulegają koagulacji, w efekcie czego następuje zamknięcie naczynka. Przez kolejne 3-4 tygodnie od zabiegu zamknięte naczynko ulega stopniowemu wchłonięciu aż do całkowitego zniknięcia.

Zabieg laserem Alma Harmony Dye VL jest bardzo bezpieczną procedurą, która nie tylko redukuje rumień i drobne naczynka krwionośne, ale również przepięknie rozjaśnia i napina skórę. Cera zyskuje jednolity, zdrowy, witalny kolor, drobne zmarszczki spływają się, przebarwienia znikają, skóra przestaje się czerwienić.

Zabieg na twarz kosztuje 800 zł i powinien być wykonany w serii 3 - 6 zabiegów co 3 - 6 tygodni. Przed zabiegiem nie wolno pić herbat ziołowych (rumianek, dziurawiec), stosować retinolu, skóra nie może być świeżo opalona.



lek. Aleksandra Sobczyk-Smreczyńska



SPOJRZENIE, KTÓRE DODAJE LAT?

Nie musi tak być!

Skóra wokół oczu jest bardzo cienka i delikatna. Niewielka ilość gruczołów łojowych i brak tkanki podskórnej sprawiają, że okolica ta jest niezwykle podatna na negatywne czynniki środowiska.

Te wszystkie czynniki prowadzą do przedwczesnego starzenia się okolicy oka i zaczynamy wyglądać jak osoby smutne i zmęczone.

Jak można przeciwdziałać starzeniu się okolicy oka?

1 Przede wszystkim - **PIELĘGNACJA!** Oczywiście żaden krem nie zlikwiduje zmarszczek, ale **odpowiednio dobrane kosmetyki** pomogą skórze w walce z wolnymi rodnikami, ładnie ją rozjaśnią, nawilżą i zagęszczą. Moje totalne must-have - to specjalne **sera z witaminami C i A** dedykowane delikatnej skórze powiek oraz krem dostosowany do aktualnych potrzeb mojej skóry. Oczywiście nie należy zapominać o **wysokich filtrach przeciwsłonecznych**, które chronią przed szkodliwym promieniowaniem UVA.

2 Kosmetolog - ale uwaga! **Wykwalifikowany i mądry!** Taki, który nie zrobi krzywdy i **zaleci odpowiedni zabieg** do konkretnego problemu. Do moich ulubionych zabiegów, z których chętnie korzystam zalicza się **GLOBAL EYECON oraz peeling retinolowy na powieki**. Skóra po tych zabiegach jest ładniejsza i bardziej napięta, niewymagany jest żaden okres rekonwalescencji. Warto z tych zabiegów korzystać po zakończonej terapii medycznej, ponieważ efekt wypracowany przez zabiegi medycyny estetycznej jest w naturalny sposób wydłużony i nie traci się.

3 Nawilżanie i stymulacja od wewnątrz. Czasem skórze nie wystarczą zabiegi od zewnątrz i wtedy warto sięgnąć po coś, co ją zrewitalizuje od środka. Pamiętajmy, że skóra powiek dość szybko ulega przesuszeniu i jest bardzo narażona na pojawianie się zmarszczek, dlatego trzeba ją mocno nawilżać. Dodatkowo od około 25 roku życia niestety zaczynamy tracić kolagen, co przekłada się na postępujące pogorszenie jakości skóry. Wtedy do arsenału kremów i zabiegów kosmetycznych powinna wkroczyć **medycyna estetyczna**.

Do moich 2 TOP zabiegów na okolicę oka należą:

Nucleofill - zamknięta w strzykawce mieszanina polinukleotydów aktywuje fibroblasty i pobudza produkcję kolagenu i elastyny - efektem jest **zagęszczenie i napięcie skóry**.

Polinukleotydy dzięki swojej budowie zmiatają wolne rodniki, dzięki czemu spowalniają starzenie oraz mają zdolność wiązania wody - po zabiegu **skóra staje się nawodniona i jędrna**.

Warto pomyśleć o Nucleofill jeśli masz problem z:

- Wiotkością skóry
- Drobnymi zmarszczkami w okolicy oka
- Cieniami pod oczami
- Opadaniem powiek
- Jesteś po blefaroplastyce lub zabiegu laserowym

Koszt 1 zabiegu - 1400 zł.

Zabieg wykonuje się w serii od 2 do 4 zabiegów co 3-4 tygodnie.

Rekonwalescencja - 2-3 dni.

Jalupro - tzw. aminokwasowa terapia zastępcza - produkt dostarcza do skóry niesieciowany kwas hialuronowy oraz 4 aminokwasy (Glicynę, L-Prolinę, L-Lizynę, L-Leucynę) - czyli takie „cegiełki”, **których używa nasza skóra do produkcji nowego kolagenu**. Kwas hialuronowy zapewnia **wysoki poziom nawodnienia skóry**.

Warto pomyśleć o zabiegu Jalupro jeśli Twoja skóra jest:

- wiotka,
- pozbawiona kolorytu.



- wysuszona.

Koszt zabiegu: 800 zł.

Zabieg wykonuje się w serii od 3 do 6 zabiegów co 7-10 dni.

Rekonwalescencja - zazwyczaj kilka godzin :)

Jeśli skóra wokół oczu jest bardzo wiotka i pacjent nie chce się poddać blefaroplastyce z pomocą przychodzi ablacyjny laser frakcyjny. Technologia ta rewelacyjnie napina i ujednolica skórę, po kilku zabiegach widać ogromną różnicę w jakości powiek. Laser CO2 oczywiście nie zastąpi chirurgicznego wycięcia nadmiaru skóry, ale u osób niezdecydowanych na operację daje spektakularne efekty. Zabieg powinno się wykonać w serii od 4 do 8 zabiegów co 6 tygodni. Okres rekonwalescencji po zabiegu wynosi około 7 dni.

Przy skórze bardzo wiotkiej i zniszczonej warto stosować procedury łączone i przeplatać zabiegi laserowe z zabiegami Jalupro lub Nucleofill w celu uzyskania maksymalnej stymulacji skóry.



Ilek. Aleksandra Sobczyk-Smreczyńska



ABLACYJNY LASER FRAKCYJNY I FIBRYNA IPRF

Skoncentrowana moc i podwójne uderzenie w problematyczną skórę!

Już wyjaśniam, o co chodzi... :)

Ablacja, to inaczej odparowanie tkanek pod wpływem wysokiej temperatury.

Laser frakcyjny, czyli taki laser, który **uszkadza tylko ułamek leczonej skóry** (w przeciwieństwie do tradycyjnego lasera, który uszkadzał całą skórę), pozostawiając między mikroskopijnymi strefami uszkodzeń wysypki nienaruszonej skóry.

Zabieg ablacyjnym laserem frakcyjnym polega więc na **kontrolowanym przez lekarza uszkodzeniu termicznym skóry**. Zabieg wykonywany w znieczuleniu miejscowym (specjalnym kremem) jest **bezbolesny**. Po zabiegu skóra jest zaczerwieniona i pokryta gęsto usianymi białymi kropeczkami, które po kilku dniach zamieniają się w brązowe małe strupki i odpadają. Przez 2-3 godziny po zabiegu pacjent może odczuwać pieczenie.

Gdy skóra zostanie w odpowiedni i zaplanowany sposób uszkodzona zaczynają w niej zachodzić liczne i skomplikowane procesy biochemiczne, które w efekcie końcowym bardzo mocno ją **popudzają do produkcji nowego kolagenu i bardzo silnej regeneracji**. Jestem ogromną fanką tego zabiegu, ponieważ **efekty po nim są spektakularne**.

U osób bez specjalnych problemów skórnych już po pierwszym zabiegu skóra ma niesamowity efekt **wygładzenia i rozświetlenia**, wręcz tryska witalnością.

W przypadku gdy pacjent boryka się z:

- poszerzonymi porami;
- ziemistą, zmęczoną cerą;
- przebarwieniami;
- wszelkiego rodzaju bliznami;
- zmarszczkami;
- wiotkością;
- rozstępami;

ablacyjny laser frakcyjny zawsze będzie skutecznym rozwiązaniem. Szereg zmian biochemicznych zachodzących w skórze po zabiegu sprawia, że skóra się napina, dzięki czemu **spływają się pory, blizny i drobne zmarszczki, przebarwienia znikają, cera zyskuje zdrowy, promienny wygląd.**

Laser CO2 jest genialnym zabiegiem przed ważnymi uroczystościami, żaden zabieg w gabinecie medycyny estetycznej nie da takiego efektu **rozświetlenia skóry** jak jeden zabieg laserem CO2.

To jeszcze nie koniec...

Moim sekretem w drodze po spektakularne efekty jest...

Moim sekretem w drodze po spektakularne efekty jest **połączenie zabiegu frakcyjnym laserem CO2** z zabiegiem, który od dawna na swoim koncie ma niezliczone ilości badań klinicznych w zakresie ogromnego potencjału regeneracyjnego - **fibryną bogatopłytkową**.

Fibrynę bogatopłytkową uzyskuje się z krwi własnej pacjenta. Substancja ta po podaniu do skóry zaczyna tworzyć trójwymiarowe rusztowanie. Zawieszona w rusztowaniu płytki krwi produkują przez kilka dni od zabiegu szereg czynników wzrostu, które stymulują skórę do regeneracji oraz produkcji kolagenu oraz elastyny.



Proszę sobie teraz wyobrazić, że do uszkodzonej skóry podajemy fibrynę, która ma **potężny potencjał regenerujący - efekty po zabiegu łączonym (CO2 - fibryna) ulegają znacznemu zwielokrotnieniu a czas rekonwalescencji skróceniu.**

Czy zabieg laserem CO2 jest dla Ciebie?

TAK, jeśli jesteś młoda/y i chcesz spowolnić starzenie

TAK, jeśli chcesz odświeżyć skórę i nadać jej blasku

TAK, jeśli borykasz się z wyżej wymienionymi problemami skórnymi.

Zabieg można wykonać na całym ciele, w procedurze anti-aging najczęściej leczonymi obszarami w IMEIAA są twarz, szyja, dekolt i dłonie.

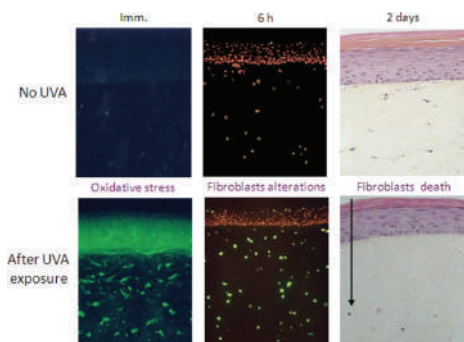


lek. Aleksandra Sobczyk-Smreczyńska

RETINOL

Mój przyjaciel na
zawsze!

Zmarszczki i przebarwienia to wizytówka starzejącej się skóry, zwłaszcza tej wystawianej latami na słońce - twarzy, szyi, dekoltu i grzbietach dłoni. Za przedwczesne starzenie się skóry odpowiedzialny jest proces tzw. **fotostarzenia**, czyli uszkodzenia skóry wskutek ekspozycji na promieniowanie słoneczne. Na obrazku poniżej przedstawiony jest wycinek histopatologiczny skóry, gdzie pokazano śmierć fibroblastów w skórze po ekspozycji na promieniowanie słoneczne.



Niszczenie komórek skóry i macierzy międzykomórkowej wywołane promieniowaniem słonecznym ma kluczowe znaczenie dla starzenia się skóry. Skóra, która nie jest narażona na słońce, również się starzeje, ale zdecydowanie wolniej. Skóra, starzejąc się, traci swój młodzieńczy wygląd,

staje się **cieńsza, bardziej zwiotczała i pojawiają się na niej drobne zmarszczki**. Zmiany te zachodzą, ponieważ wraz z wiekiem i narażeniem na działanie słońca zmniejsza się liczba i aktywność fibroblastów oraz keratynocytów. Komórki **przestają produkować kolagen** a enzymy, które są odpowiedzialne za rozkład kolagenu, zwiększają swoją aktywność, przyspieszając jego niszczenie.

Pamiętam, jak na studiach podyplomowych mówiono nam: „Chcecie zobaczyć, jak Wasza twarz wyglądałaby gdybyście jej nie wystawiali na słońce? - Jeśli tak, to spojrzcie na swoją „d****”. Faktycznie, **skóra nieeksponowana latami dzień na dzień na promieniowanie UV starzeje się dużo wolniej**, ponieważ komórki skóry nie są uszkodzane i nieustannie produkują kolagen.

Znamy kilka metod **leczenia fotostarzenia**, które stymulują syntezę kolagenu w skórze, należą do nich np. **resurfacing laserem CO2, zastosowanie mezoterapii z fibryny bogatopłytkowej lub miejscowe stosowanie retinoidów**.

Poniżej chciałabym przedstawić bardzo ciekawe badanie kliniczne dotyczące stosowania miejscowo retinoidów na skórę.

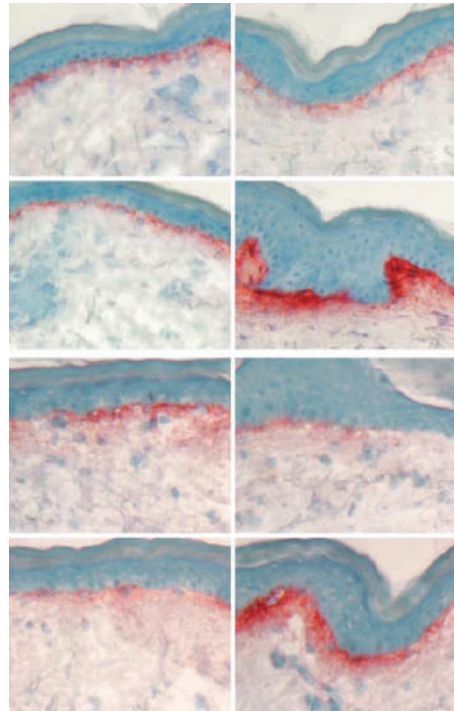
Badanie było przeprowadzone w latach 2001-2002, zaproszono do niego pacjentów o średniej wieku 87 lat!!! (Zakres 80-96 lat).

Badano **wpływ miejscowego stosowania retinolu** na: widoczność drobnych zmarszczek, szorstkość skóry.

Kosmetyk z retinoidem nakładano na skórę jednego ramienia od wewnętrznej strony, na drugie ramię nakładano zwykły balsam celem porównania efektów. Pacjentów leczono w ten sposób przez 24 tygodnie. Pobrano również 4-milimetrowe próbki skóry do badania histopatologicznego. Zmniejszenie zmarszczek zaobserwowano już po 4 tygodniach stosowania retinolu, a po 24 tygodniach różnica w widoczności zmarszczek obu ramion była już istotna. Poprawiła się gładkość i grubość skóry. Pobrano ponownie mały kawałek skóry do badania histopatologicznego i wykazano **znaczny wzrost ilości kolagenu tam, gdzie był stosowany retinoid**.



Różnice wyglądu skóry ramienia. Po prawej: przy zastosowaniu retinoidu.



Różnice ilości kolagenu w próbkach skóry. Po lewej: przy zastosowaniu retinoidu.

Skóra, starzejąc się, staje się cienka, zwiotczała i drobno pomarszczona. Zmarszczki stają się najszybciej widoczne, a ich nasilenie silnie koreluje nie tylko z wiekiem, ale też z ekspozycją na promieniowanie słoneczne. W powyższym badaniu klinicznym jednoznacznie wykazano, że miejscowo stosowany retinoid znacząco poprawia kliniczny wygląd naturalnie starzejącej się ludzkiej skóry. Poprawie klinicznej towarzyszyła wzmożona produkcja cząsteczek macierzy międzykomórkowej: kolagenu i kwasu hialuronowego. Kolagen wpływa istotnie na grubość i elastyczność skóry, a kwas hialuronowy wiąże wodę około 1000 razy więcej, niż sam waży.

Udowodniono, że skóra po terapii retinoidami jest odmłodzona, mocno nawilżona, drobne zmarszczki i przebarwienia w sposób zdecydowanie zauważalny się zmniejszają.

Choć nie mam jeszcze bardzo widocznych zmarszczek, retinol stosuję od dawna, dzięki tej substancji moja skóra starzeje się zdecydowanie wolniej niż skóra moich rówieśników, którzy retinolu nie używają!

Jeśli jesteś zainteresowana/y terapią retinoidem - nasz personel dobierze dla Ciebie odpowiedni produkt, dostosowując stężenie i rodzaj retinolu do potrzeb Twojej skóry.

Podczas terapii retinoidem nie wykonujemy zabiegów laserowych w miejscu stosowania retinoidu!!! Pamiętaj, że jesień to taki czas, kiedy warto pomyśleć o niwelowaniu fotostarzenia! Myślimy tu o zabiegach takich jak laser CO2, mezoterapia fibryną bogatołytkową, kolagenem linerase lub peelingach retinolowych i oczywiście terapią retinoidem w domu!



**Iek. Aleksandra
Sobczyk-Smreczyńska**



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO WIZYTY?

w Instytucie Medycyny Estetycznej i Anti Aging

Decyzja, kiedy chcemy umówić się na wizytę w gabinecie medycyny estetycznej, zapada wtedy, kiedy **poczujemy potrzebę zmiany w swoim dotychczasowym stylu życia, wyglądzie.**

Warto pamiętać, że **nie ma żadnej górnej granicy wieku!**

Do naszego Instytutu zgłaszają się zazwyczaj:

- młodzi ludzie, którzy chcą **pokonać defekty** swojej urody lub rozpocząć działanie **opóźniające starzenie**
- osoby, które widzą oznaki starzenia się skóry i **chcą przywrócić młodszy wygląd**
- pacjenci, którzy **chcą wymodelować sylwetkę** lub trwale i skutecznie **usunąć niechciane owłosienie**
- osoby, które chcą **się pozbyć rozstępów, blizn lub napięć zwiotczałą skórę** np. po ciąży.

Powodów do odwiedzenia jest mnóstwo, ale każdy z nich wynika z chęci zadbania o siebie czy poprawy samopoczucia.

Jak więc przygotować się do wizyty?

Przygotowania powinny skupić się **przede wszystkim na określeniu problemu oraz spisaniu wszystkich nurtujących pytań.**

W naszym Instytucie mamy **kilka zasad** dotyczących tego, jak przygotować się do wizyty.

Pierwsza wizyta w naszym to w głównej mierze rozmowa ze specjalistą – zanim to jednak nastąpi, Pacjent (o ile nie konsultuje się w zakresie problemu dotyczącego ciała) powinien mieć zmyty makijaż.



W łazience jest dostępny genialnie **rozpuszczający wszelkie zanieczyszczenia olejek firmy Medik 8**. Wystarczy nałożyć na czyste i suche dłonie 1 pompkę oleju i wmasować go w suchą skórę twarzy, następnie należy zmoczyć letnią wodą jednorazowy ręcznik i usunąć olej wraz z wszystkimi zanieczyszczeniami ze skóry. Voila!

Przed wizytą trzeba wypełnić również kilka dokumentów:

1. Formularz rejestracyjny.

Tu pytamy, czy Pacjent chciałby otrzymywać informacje o nowościach, promocjach, jeśli tak - trzeba zaznaczyć wszystkie 3 kratki. UWAGA! Dane naszych Pacjentów pozostają w IMEIAA, nie sprzedajemy ich innym podmiotom!

2. Wywiad chorobowy.

Tu pytamy o stan zdrowia, stosowane leki, obecność alergii. Jest to etap szczególnie ważny, ponieważ w oparciu o stan zdrowia Pacjenta zostanie opracowany indywidualny, najbardziej bezpieczny i skuteczny plan terapii.

3. Ewentualna chęć przystąpienia do programu lojalnościowego.

4. Ewentualna zgoda na zabieg.

Niezbędne jest również wykonanie **dokumentacji zdjęciowej**. W IMEIAA wykonujemy zdjęcia jedynym w województwie sprzętem 3D LifeViz Mini. Urządzenie rekonstruuje obraz w trójwymiarze, co pozwala Pacjentowi zobaczyć się z każdej strony, tak jak widzą go inni. W miarę upływu terapii dzięki trójwymiarowym zdjęciom

efekty widać jak na dłoni.

Po tych wszystkich procedurach Pacjent jest przygotowany do konsultacji z lekarzem lub kosmetologiem.

Jeśli w trakcie konsultacji Pacjent zdecyduje się na rozpoczęcie terapii, niezbędne jest podpisanie **zgody na zabieg**.

Uwaga!

Powyższa procedura **obowiązuje przed każdą kolejną wizytą** (nie wypełnia się po raz kolejny formularza rejestracyjnego, chęci przystąpienia do programu lojalnościowego oraz rozbudowanego wywiadu chorobowego - o ile nie zaszły zmiany w stanie zdrowia).

Przed pierwszą wizytą w gabinecie medycyny estetycznej czasem pojawia się trema, niepewność czy strach. To całkiem normalne! Pamiętaj, że **w IMEIAA pracuje zespół ekspertów**, który specjalizuje się w zabiegach na twarz, szyję, dekolt - od podstawowego oczyszczania po zaawansowane technologie liftingujące. Jeśli chodzi o zabiegi na ciało - eksperci IMEIAA specjalizują się w zabiegach modelujących sylwetkę, przywracających napięcie skóry czy skutecznej i trwałej epilacji.



**Opiekun Pacjenta
Kornelia Barton**



BAKUCHIOL

Co warto o nim
wiedzieć?

Postaram się nieco przybliżyć specyfikę tego ciekawego produktu. Bakuchiol to składnik, który stosunkowo niedawno pojawił się na rynku dermokosmetycznym. Nazywany jest **roślinnym retinolem, a nawet zamiennikiem dobrze znanego retinolu, który od lat jest najsilniejszym składnikiem aktywnym w pielęgnacji skóry.**

Stosowanie retinolu przynosi wiele korzyści takich jak:

- poprawa jędrności i napięcia skóry,
- niwelowanie przebarwień,
- wyrównanie kolorytu skóry,
- redukcja zmian trądzikowych.

Niestety stosowanie kosmetyków z retinolem może być obarczone pewnymi niedogodnościami, jak na przykład:

- uwrażliwienie skóry czy
- konieczność stosowania wysokiej ochrony przeciwsłonecznej.

Retinol nie powinien być stosowany w czasie ciąży, laktacji, czy laseroterapii.

**W takich
sytuacjach z
pomocą przychodzi
nam Bakuchiol!**



Bakuchiol, od lat stosowany w tradycyjnej medycynie chińskiej i indyjskiej jako środek przeciwzapalny w leczeniu chorób skóry.

Mimo, iż posiada inną budowę chemiczną niż retinol to wykazuje do niego bardzo podobne działanie:

- poprawia **elastyczność** skóry,
- delikatnie i niewidocznie dla oka ją **złuszcza**,
- skutecznie **niweluje drobne przebarwienia**.

Jest **silnym antyoksydantem** - niweluje wolne rodniki, a co za tym idzie opóźnia proces fotostarzenia się skóry.

Hamuje namnażanie bakterii, które przyczyniają się do powstawania trądziku. Skóra staje się gładka, lśniąca i napięta.

Bakuchiol **nie jest wrażliwy na światło słoneczne**, dlatego może być stosowany w pielęgnacji daytime, jest **bezpieczny podczas ciąży czy laseroterapii**. W przeciwieństwie do retinolu nie wywołuje podrażnień i jest bardzo dobrze tolerowany przez skórę wrażliwą.

Dlatego z przyjemnością zalecam stosowanie Bakuchiolu moim Klientkom, które nie mogą w danym momencie sięgnąć po retinol.

Bakuchiol jest dostępny w IMEIAA - zapytaj o niego swojego eksperta!



**Kosmetolog
Barbara Kania**

OCZYSZCZANIE SKÓRY

Dlaczego jest tak ważne?

Odpowiednie oczyszczanie skóry twarzy pozwala na **pozbycie się resztek makijażu, nadmiaru sebum oraz wszelkich zanieczyszczeń nagromadzonych na powierzchni skóry przez cały dzień** – to więc nic innego jak uwalnianie jej od wszystkiego, co powoduje, że przestaje ona oddychać i co może zatykać pory.

Nasza **skóra nieustannie pracuje**, pory rozszerzają się i kurczą w zależności od panującej temperatury, stresu, a nawet oddziaływania promieni słonecznych. To właśnie w naskórku znajdują się gruczoły potowe i łojowe, które odpowiadają za natłuszczenie i chłodzenie.

Lato jest dla skóry niezwykle wymagającym okresem, skóra musi pracować na wysokich obrotach, ilość wydzielanych substancji zwiększa się i osiada na powierzchni tkanek. Dlatego właśnie **bez odpowiedniego oczyszczania, pory zostają zapchane, a na powierzchni cery pojawiają się wypryski i podrażnienia**. W konsekwencji powoduje to znaczne pogorszenie naszej skóry i przyspieszają procesy starzenia, a przecież to właśnie tego chcemy uniknąć.

Należy pamiętać, że **zanieczyszczona, cera nie przyjmuje kosmetyków, przez co spada skuteczność zawartych w nich składników aktywnych**. Dopiero oczyszczona skóra jest w stanie w pełni

wchłonąć tonik, serum i krem.

Prawidłowe oczyszczanie skóry opiera się na kilku etapach.

Po pierwsze - **dokładny demakijaż**. W tym celu możesz użyć olejku, który nie tylko rewelacyjnie usuwa makijaż, ale także pozostawia skórę nawilżoną.

Po tym należy sięgnąć po **ulubiony żel/ krem czy piankę do mycia twarzy**.

W trakcie mycia należy wykonywać masaż okrężnymi ruchami skierowany od środka twarzy do zewnątrz. Dzięki temu naczynia krwionośne będą pobudzone, a im lepsze krążenie, tym mniejsza się szansa na zmarszczki w przyszłości.



Po **splukaniu twarzy letnią wodą** cera jest wyjałowiona, aby przywrócić jej naturalne pH, koniecznie należy **sięgnąć po tonik**.

Następnie konieczne jest zastosowanie **kremu odpowiednio dobranego** do wymogów cery i wklepanie go w skórę, nie zapominając o szyi i dekolcie!

Codziennie i dokładne oczyszczanie skóry w domu to jedno, natomiast nie możemy zapominać o **profesjonalnych zabiegach w gabinecie kosmetycznym**.

Chcąc utrzymać cerę w dobrej kondycji, należy regularnie uczęszczać na wizyty w gabinecie kosmetycznym i korzystać z **dogłębnego profesjonalnego oczyszczania skóry**.

W naszym Instytucje mamy sporo sprzętów i zabiegów, które odpowiednio zadbają o oczyszczenie Twojej skóry. Są to m.in. **peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja czy peelingsi chemiczne**.

Pamiętaj, właściwe oczyszczanie to podstawa w prawidłowej pielęgnacji cery i jej długim młodym wyglądzie.



**Kosmetolog
Barbara Kania**





MEDIOSTAR MONOLITH

najsilniejszy laser do epilacji na świecie!

Męczy Cię częste usuwanie owłosienia w tradycyjny sposób? Występuje u Ciebie podrażnienie po goleniu, które sprawia Ci dyskomfort? A może borykasz się z wrastającymi włoskami?

Jeśli tak, to mamy dla Ciebie rozwiązanie – epilacja laserowa!

Mediostar to **innowacyjny laser diodowy o wysokiej mocy**, który służy do usuwania owłosienia z całego ciała. Oto kilka cech wyróżniających go na tle konkurencji:

- Epilację można bezpiecznie wykonać **na wszystkich fototypach skóry**.
- Laser skutecznie **działa nie tylko na ciemne włosy**, ale również te jasne oraz rude.
- Głowica lasera posiada **końcówkę chłodzącą**, która zapewnia większy komfort podczas zabiegu oraz zabezpiecza skórę przed oparzeniem.

- Specjalna konstrukcja głowicy zapewnia równomierne rozproszczenie energii w polu zabiegowym, co zapewnia **wysoką skuteczność**.

Wszystko to sprawia, że zabieg laserem Mediostar Monolith jest całkowicie **bezpieczny, niezwykle skuteczny oraz delikatniejszy** niż kiedykolwiek wcześniej.

Seria zabiegów zwykle obejmuje około 6 spotkań w odstępach 4 -6 tygodniowych. Po zabiegu można od razu wrócić do życia codziennego, pamiętając jedynie o ochronie przeciwsłonecznej na okolicę poddaną zabiegowi. Włosy z każdym zabiegiem będą stawać się coraz słabsze, a ich ilość jest coraz mniejsza, a **Ty będziesz się cieszyć gładką skórą!**



**Kosmetolog
Marta Wójcik**

ANTYOKSYDACJA

Dlaczego to takie ważne?

Co się kryje pod pojęciem **antyoksydacja**, które w ostatnim czasie jest tak często powtarzane? Czy to faktycznie jest takie ważne?

Antyoksydacja oznacza **neutralizowanie wolnych rodników tlenowych, które są odpowiedzialne za proces utleniania**. W konsekwencji utleniania, czyli oksydacji dochodzi do uszkodzenia wiązań DNA komórek, co skutkuje uszkodzeniem struktur kolagenowych i elastynowych oraz przyspieszonym procesem starzenia się skóry.

Substancje, które zwalczają wolne rodniki, nazwane są antyoksydantami lub przeciwutleniaczami.

Do powstawania wolnych rodników przyczyniają się: zanieczyszczenie środowiska, nadmierny i długotrwały stres, nieregularny tryb życia oraz przemęczenie, palenie tytoniu lub nadmierna ekspozycja na promienie UV.

Aby zachować promienny wygląd oraz spowolnić proces starzenia się skóry należy pamiętać o stosowaniu kosmetyków zawierających przeciwutleniacze oraz o stosowaniu filtrów przeciwśonecznych.



Do **substancji przeciwutleniających** zaliczamy m.in.:

- **Retinol** - jedna z najsilniejszych substancji o działaniu antyoksydacyjnym, dodatkowo pomaga w walce ze zmianami zapalnymi na skórze.
- **Witamina C** - dodatkowo rozjaśniająca koloryt skóry oraz nadająca jej promienny wygląd.
- **Witamina E** - posiada właściwości nawilżające i regenerujące
- **Kwas azelainowy** - działa antybakteryjnie, łagodzi stany zapalne i zmniejsza zaczerwienienia.
- **Niacynamid** - zapobiega utracie wody z naskórka, działa regenerująco.
- **Koenzym Q10** - stymuluje produkcję kolagenu, kwasu hialuronowego i elastyny



**Kosmetolog
Marta Wójcik**

WIOTKA SKÓRA, BRAK ELASTYCZNOŚCI?

My wiemy jak sobie z tym poradzić - znamy niezawodny sposób, jakim jest SECRET RF

Podczas **zabiegów liftingujących i ujędrniających urządzeniem Secret RF** do skóry po wcześniejszym znieczuleniu wprowadzane są bardzo cienkie igły na regulowaną głębokość między 0.5 mm – 3.5 mm w zależności od okolicy, na której pracujemy - emitując przy tym **falę radiową, która nagrzewa tkankę wokół igieł**. W wyniku wytworzonej w tkance energii

dochodzi do powstania punktów koagulacji oraz kontrolowanych przegrzań, to właśnie one zapoczątkowują proces regeneracji i tworzenia nowych struktur kolagenowych. Dzięki tym procesom **skóra staje się bardziej napięta, gęstsza a w efekcie znacznie młodziej wygląda**.

Secret RF to światowy lider wśród systemów medycznych wykorzystujących technologię frakcyjnej radiofrekwencji mikroigłowej.



Zalet, jakie niesie za sobą zabieg Secret RF, można wymienić wiele, są to między innymi:

- **bezpieczeństwo** zabiegu;
- **bezbolesność** lub niewielki dyskomfort;
- **krótki**, kilkunastogodzinny czas **rekonwalescencji** (delikatny rumień i obrzęk), który nie wyłącza z

aktywności zawodowej i towarzyskiej;

- **doskonały efekt napięcia** skóry przy minimalnej inwazyjności – szczególnie na szyi;
- można go wykonywać **nawet na powiekach!!**
- zabieg jest **całoroczny**;
- **długotrwały** efekt zabiegowy.



Zabieg radiofrekwencji mikroprądowej **można łączyć z terapiami wspomagającymi**, np. fibryną bogatopłytkową, czy innym rodzajem mezoterapii, żeby **zwielokrotnić i wydłużyć rezultat zabiegu**.

Secret RF na całym świecie zdobył uznanie lekarzy, dzięki **doskonałym efektom związanym z redukcją zmarszczek i napięciem skóry**.

Również w naszym Instytucie cieszy się ogromnym powodzeniem i satysfakcją Pacjentek po wykonaniu serii zabiegów.



**Kosmetolog
Barbara Kania**



DAJ SKÓRZE PIĆ!!

Czyli kilka słów o
nawilżaniu.

Chcąc zachować zdrowy wygląd naszej skóry, utrzymać jej elastyczność i napięcie należy **w pierwszej kolejności zadbać o jej nawilżenie!**

Skóra pozbawiona wody staje się szara, szorstka, zmęczona i pozbawiona blasku. Proces starzenia postępuje szybciej, niż w przypadku skóry dobrze nawodnionej.

Warto też dodać, że **każdy typ skóry potrzebuje nawilżenia**, nawet skóra tłusta.

Brak odpowiedniego nawilżenia prowadzi do uszkodzenia **bariery hydro-lipidowej skóry**, zwanej inaczej płaszczem. To właśnie on jest pierwszą linią „obrony” przed czynnikami zewnętrznymi oraz zabezpiecza skórę przed nadmierną utratą wody. Często konsekwencją uszkodzonego płaszcza hydro-lipidowego skóry jest również jej zaczerwienienie oraz nadmierna reaktywność na czynniki zewnętrzne tj. słońce, klimatyzację, mróz, silny wiatr

Każdy typ skóry potrzebuje nawilżenia, nawet skóra tłusta.

Aby utrzymać optymalny poziom nawilżenia skóry, należy odpowiednio ją nawilżać poprzez **pielęgnację domową** oraz **zabiegi w gabinecie kosmetycznym**.

Krem intensywnie nawilżający powinien zawierać **substancje takie jak: mocznik, kwas hialuronowy, glicerynę, kwas mlekowy, skwalan, ceramidy, kwasy AHA i PHA.**

W IMEIAA możecie skorzystać z **zabiegów nawilżających** takich jak:

- **mezoterapia bezigłowa** z ampułką intensywnie nawilżającą, gdzie składniki aktywne są wprowadzane w głąb skóry za pomocą ultradźwięków i prądu
- **Spectrum Mask**, czyli wprowadzanie składników za pomocą aktywacji pod wpływem światła LED
- **sonoforeza** z ampułką intensywnie nawilżającą wprowadzaną w głąb skóry za pomocą ultradźwięków
- **peeling chemiczny** na bazie kwas azelainowego o właściwościach intensywnie nawilżających.

Warto dodać, że każdy **zabieg nawilżający należałoby poprzedzić oczyszczeniem skóry** za pomocą peelingu kawitacyjnego lub mikrodermabrazji, aby składniki aktywne mogły z większą siłą penetrować w głąb skóry.



**Kosmetolog
Marta Wójcik**



PRZEBARWIENIA

Peelingi chemiczne Cosmelan jako jedyny zabieg, który przeciwdziała nawrotom przebarwień.

Skąd się biorą przebarwienia? Są one **skutkiem nagromadzenia w danym miejscu melaniny**, czyli komórek powodujących ciemne zabarwienie skóry. Są one wytwarzane przez melanocyty i to ich praca jest zaburzona, kiedy widzimy pojawiające się przebarwienia.

Aby **chronić skórę przed wystąpieniem przebarwień**, należy przede wszystkim **chronić ją przed słońcem** za pomocą filtrów przeciwsłonecznych z wysokim filtrem, przynajmniej SPF 30.

Promieniowanie słoneczne pobudza

komórki barwnikowe do produkcji melaniny, tworząc przebarwienia na twarzy, często w postaci **ostudy, czyli nieregularnych brązowych plam**.

Dodatkowo pojawieniu się przebarwień sprzyjają **zmiany hormonalne** tj. ciąża lub antykoncepcja oraz stany zapalne skóry, gdzie przebarwienia pojawiają się na skórze po wyleczeniu stanu zapalnego.

W IMEIAA posiadamy skuteczne sposoby walki z przebarwieniami!



Cosmelan to jeden z najsilniejszych zabiegów usuwających przebarwienia oraz zapobiegających i ponownemu pojawianiu się.

Przywraca także równowagę skórze tłustej oraz mieszanej dzięki regulowaniu wydzielania łoju. Dodatkowo **stymuluje odnowę kolagenu** oraz działa **przeciwstarzeniowo**. Pierwsze efekty są widoczne już po tygodniu od rozpoczęcia leczenia, natomiast mocno zauważalne zmiany - po miesiącu. W preparacie znajdziemy takie **składniki aktywne** jak: kwas kojowy, kwas fitowy, palmitynian retinolu, kwas askorbinowy, arbutyna.

Ponadto stosujemy **zabiegi z użyciem takich kwasów** jak: azelainowy, migdałowy, ferulowy, trójchlorooctowy. Zadaniem tych peelingów jest redukcja istniejących przebarwień, ujednoczenie kolorytu skóry oraz zahamowanie tyrozynazy, czyli enzymu odpowiadającego za wytwarzanie melaniny.

Terapię mającą na celu pozbycie się przebarwień najlepiej przeprowadzić jesienią lub zimą kiedy słońce jest słabsze.



Terapię mającą na celu pozbycie się przebarwień najlepiej przeprowadzić jesienią lub zimą kiedy słońce jest słabsze. Natomiast **wiosną przygotować skórę na silniejsze słońce przy pomocy kwasu ferulowego**, który zabezpiecza przed pojawieniem się kolejnych przebarwień.



**Kosmetolog
Marta Wójcik**



IMEIAA

INSTYT MEDYCYNY ESTETYCZNEJ I
ANTI-AGING

tel. 501 404 089
ul. Bajkowa 1C, 45-940 Opole

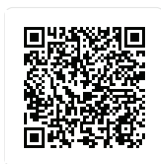
www.imeiaa.pl



facebook.com/medycyna.estetyczna.w.opolu



instagram.com/imeiaa_opole



Zeskanuj i napisz do nas.

*"W magii upiększania
najważniejsze jest
złudzenie naturalności,
ale naturalności
najwyższej próby".*



IMEIAA

INSTYTUT MEDYCYNy ESTETYCZNEJ I ANTI-AGING
DYPLOMOWANY LEKARZ MEDYCYNy ESTETYCZNEJ
ALEKSANDRA SOB CZYK-SMERE CZYŃSKA